



INICIATIVA "BE YOURSELF, EXPRESS YOURSELF"

CAMPEONATO NACIONAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA - PATINAGEM LIVRE

3 a 10 AGOSTO, GUIMARÃES 2019

A Iniciativa "Be Yourself, Express Yourself" foi desenhada pela Soulful Skating®, exclusivamente para o Campeonato Nacional de Patinagem Artística, organizado pela Academia de Patinagem de Guimarães e pela Federação de Patinagem de Portugal. Agradecemos o facto da Academia de Patinagem de Guimarães ter mostrado uma enorme disponibilidade e abertura para acomodar uma iniciativa deste tipo, inédita e fora dos parâmetros tradicionais no âmbito da comunidade portuguesa de patinagem artística.

EM QUE CONSISTE E COMO FUNCIONA?

Gostaria de participar na Iniciativa "Be Yourself, Express Yourself", então dê asas à sua imaginação, deixa-se por ela levar, e voe... livremente!

Expresse-se da forma que melhor entender, o que importa é que o que quer que crie venha das profundezas mais profundas da sua alma e da parte mais bela do seu coração. Pode escolher o meio através do qual pretende expressar-se.

De qualquer forma aqui ficam algumas sugestões, as quais por favor sinta-se livre para ignorar:

- 1** Pode pegar num papel e numa caneta, e escrever em prosa ou em verso;
- 2** Pode pegar num papel e numa caneta, e desenhar;
- 3** Pode optar por ler o seu texto ou declamar o seu poema, fazendo um vídeo e falando para a câmara;
- 4** Pode criar a sua própria música, fazendo um vídeo e cantando/tocando para a câmara;
- 5** Pode fazer um esquema ou uma dança em patins, e filmar.

Não há número mínimo nem máximo de linhas, tamanho mínimo ou máximo para o desenho, tempo mínimo ou máximo para os vídeos. O que se pretende com esta iniciativa é que cada um se supere a si próprio, e que acima de tudo seja ele próprio! Não há limites, mas o que quer que crie terá que estar em linha com o conceito, filosofia, valores e/ou missão da Soulful Skating®. Se não conhecer bem esta marca registada, e portanto não conhecer as suas características, pode sempre dar uma saltada às páginas de Facebook e Instagram e explorá-las; pode também ler o que está escrito no verso desta folha.

WWW.FACEBOOK.COM/SOULFULSKATING e **WWW.INSTAGRAM.COM/SOULFULSKATING**

QUEM PODE PARTICIPAR E COMO PARTICIPAR?

Esta iniciativa encontra-se aberta a patinadores, familiares de patinadores, seccionistas, juízes, calculadores e membros da organização deste campeonato.

- 1** Para participar terá que procurar alguém que também esteja disposto a nela participar - o "seu par". Só, e só se, ambas as pessoas participarem, é que a sua participação será válida e aceite. O "seu par" pode ser do mesmo clube ou não, do mesmo escalão ou não... o que importa é que também esteja verdadeiramente disposto a participar.
- 2** Para participar terá que enviar a sua criação para **soulfulskating@gmail.com**, indicando o seu nome completo, morada, contacto telefónico e idade. Não se esqueça de mencionar também o nome completo do "seu par". No caso de patinadores, familiares de patinadores e seccionistas, é necessário que estes indiquem também o clube a que pertencem. No caso de patinadores, é necessário enviar também indicação do escalão a que pertencem. É obrigatório indicar se é patinador, treinador, ou outras das hipóteses acima referidas.
- 3** Todos os que queiram participar terão que anexar também um foto sua, tirada em frente a um dos painéis publicitários da Soulful Skating® que se encontram em cada uma das 4 zonas laterais da pista do campeonato.
- 4** O prazo para envio das criações acaba aquando do término do campeonato, isto é, no dia 10 de Agosto de 2019. Os e-mails são aceites até às 23h59.
- 5** Só quem cumprir todas estas instruções será considerado um participante válido da iniciativa.

O QUE GANHA?

Todas as participações válidas receberão uma surpresa na sua caixa do correio! O que será? Participem e descubram!

